



target

Ciclo di incontri: “RICONOSCERE LE EMOZIONI E PRENDERSENE CURA”

Stereotipi e pregiudizi, atteggiamenti ostili e di chiusura, comportamenti prepotenti, aggressivi o addirittura violenti possono scatenare in ognuno di noi una tempesta di emozioni e rendere molto difficile la vita di relazione.

Un ciclo di incontri aperto a tutte/tutti ci aiuterà a comprendere le conseguenze di alcuni atteggiamenti e comportamenti, a riconoscere le reazioni che suscitano negli altri e gestire meglio le emozioni che tendono a sfuggire al nostro controllo.

Cinque talk con un focus molto mirato condotti da un gruppo di psicologhe e psicologi che ci accompagneranno in un percorso di consapevolezza.

CALENDARIO

- 1° INCONTRO giovedì 6 maggio – ore 17.30/18.45
“IL RISPETTO DI GENERE E IL CINEMA: CRONACA, SCANDALO, COMMEDIA E RISCATTO”
(SIMONE AGNETTI - storico locale e animatore culturale)
Iscriviti in anticipo per questa
riunione: <https://us02web.zoom.us/j/8446121270>
- 2° INCONTRO martedì 11 maggio – ore 17.30/18.45
“E’ FACILE CHIAMARLE EMOZIONI “
(ALDO BRAGA – psicologo e psicoterapeuta)
Iscriviti in anticipo per questa
riunione: <https://us02web.zoom.us/j/8446121270>
- 3° INCONTRO LUNEDÌ 17 MAGGIO – ORE 17.30/19.15
“LA VIOLENZA PSICOLOGICA: ANCHE LE PAROLE LASCIANO LIVIDI”
(FRANCA PAGNI - psicologa)
Iscriviti in anticipo per questa
riunione: <https://us02web.zoom.us/j/8446121270>

- 4° INCONTRO martedì 18 maggio ore 17.30/18,45
“LA GESTIONE DELLA RABBIA”
 (MARZIA TARGHETTINI – psicologa)
 Iscriviti in anticipo per questa riunione: https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEIfuCoqzIoEtOPbX_vUB-LaeGeGSY1EkS3
- 5° INCONTRO giovedì 20 maggio 17.30/18.45
“VIOLENZA DI GENERE. PARLIAMONE!”
 (BRUNO BARBIERI – psicologo clinico e psicoterapeuta – Presidente Associazione Cerchiodegli uomini Brescia)
 Iscriviti in anticipo per questa riunione:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0tdOGhqzMpGdV4AR8qHwz4KNZR2TkxcmZf>

ISCRIZIONI

GLI INCONTRI GRATUITI SI SVOLGERANNO SULLA PIATTAFORMA ZOOM

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA E PUO' ESSERE EFFETTUATA CLICCANDO SUL LINK RIPORTATO NEL CALENDARIO (1 ISCRIZIONE PER CIASCUN INCONTRO).

Dopo l'iscrizione riceverete il link per collegarvi all'incontro con un click.

Per informazioni nella compilazione del modulo online è possibile rivolgersi ai seguenti recapiti:

Comune di Brescia Settore Segreteria generale e trasparenza-Ufficio Progetti

Tel 030 297 7297 dalle 9 alle 13 da lunedì a mercoledì – 030 297 7291 il giovedì e venerdì

PRIVACY

INFORMIAMO CHE GLI INCONTRI SARANNO REGISTRATI, ISCRIVENDOVÌ E PARTECIPANDO AGLI INCONTRI ESPRIMETE IL CONSENSO E AUTORIZZATE:

- la registrazione audio video degli incontri, la diffusione della registrazione per scopi divulgativi e la sua conservazione.
- il trattamento dei dati personali inseriti nel modulo di iscrizione.

L'autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via e-mail all'indirizzo: progettarelaparita@comune.brescia.it

Agli utenti che accederanno al collegamento non sarà consentito effettuare alcuna registrazione audio/video con alcuno strumento.

La responsabilità per l'utilizzo e per i danni procurati a terzi a causa di registrazioni non autorizzate sarà esclusivamente a carico degli autori.

Informativa relativa al trattamento dei dati personali ai sensi degli artt.13-14 del Reg. UE 2016/679

- titolare del trattamento dei dati è il Comune di Brescia, con sede a Brescia in piazza della Loggia n.1, rappresentato per quanto concerne gli obblighi in materia di privacy dal Direttore generale - dato di contatto protocollogenerale@comune.brescia.it
- dato di contatto del responsabile della protezione dei dati RPD@comune.brescia.it

- il Comune non si avvale, per il trattamento dei dati acquisiti tramite le piattaforme telematiche, di soggetti terzi individuati quali responsabili esterni del trattamento.
- i dati verranno conservati per la durata prevista dalla vigente normativa in materia di conservazione dati/documenti cartacei/digitali della pubblica amministrazione.
- il trattamento dei dati è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza, nel rispetto della riservatezza degli stessi.
- non verranno trattati dati eccedenti le finalità del progetto.
- gli interessati (ossia le persone fisiche cui si riferiscono i dati personali) hanno il diritto all'accesso ai dati, alla rettifica, alla limitazione o opposizione al trattamento per motivi legittimi ed espressi, a presentare reclamo all'Autorità Garante della privacy
- i dati personali conferiti saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluse le immagini, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sopra estesa liberatoria. Verranno adottate adeguate misure di sicurezza nel trattamento.



Progetto realizzato dall'Assessorato alle Pari Opportunità e dal Settore Segreteria generale e trasparenza del Comune di Brescia nell'ambito dell'iniziativa regionale "Progettare la parità in Lombardia - 2019".

per info: segreteriaassessoremorelli@comune.brescia.it